

## Fitness-Treff 2017/2018, Turnhalle Vorra Lauf-Treff 2018: wir kommen nach.....????

### Fitness- Treff:

jeden Dienstag  
seit 27. September 2017

Fitness-Treff in der Turnhalle Vorra mit Kindersport  
Ski- und Wirbelsäulengymnastik, Stretching,

bis März 2018

Step-Aerobic, Zumba- und Jogakurse  
in Zusammenarbeit mit der VHS-Hersbruck

siehe jeweils aktuell auf unserer Internet-Seite sowie dem Vereinskalendar der HZ

### 2018 Lauf- Treff wir kommen am.....nach.....

06. März 2018.....	18:00 .....	Vorra, Schulhaus
13. März.....	18:00 .....	Artelshofen, Pfarrhaus
20. März.....	18:00 .....	Vorra, Schulhaus
27. März.....	immer 19:00.....	Artelshofen, Pfarrhaus
03. April.....	.....	Vorra, Schuttplatz, Stöppacher Straße
10. April.....	.....	Hubmersberg, Parkplatz Hotel Lindenhof
17. April.....	Auftakt Lauf 10.....	Artelshofen, Eisenbahnbrücke Pflanzgärten
24. April.....	.....	Raitenberg, Abzweigung Münzinghof
01. Mai.....	Maifeiertag.....	Stöppach, Kurve bei Schwaiger Hütte
08. Mai.....	.....	Kleedorf, Parkplatz "Altes Schloss"
15. Mai.....	.....	Vorra, Hirschbacher Berg
22. Mai.....	.....	Gerhelm, Schäferkarrn
29. Mai.....	.....	Pommelsbrunn, S-Bahnhalte
05. Juni .....	.....	Düsselbach, Pegnitzbrücke
12. Juni .....	Test Pegnitztallauf .....	Vorra Bahnhof, Pegnitztal-Laufstrecke
19. Juni .....	.....	Eschenbach, Sportplatz
26. Juni .....	.....	Stöppach, Kurve bei Schwaiger Hütte
03. Juli .....	.....	Hersbruck, Michelsberg, Bushalt Höhenweg
10. Juli .....	.....	Hartenstein, beim Friedhof
13. Juli .....	Lauf 10 .....	Wolnzach in der Hallertau, Lauf 10 des BR
17. Juli .....	.....	Artelshofen, Eisenbahnbrücke Pflanzgärten
24. Juli .....	.....	Baggersee, Parkplatz bei Kiosk
31. Juli .....	.....	Lungsdorf, Pegnitzbrücke
07. August.....	.....	Velden, alter Sportplatz Viehhofener Straße
14. August.....	.....	Kleedorf, Parkplatz "Altes Schloss"
21. August.....	.....	Stausee, Seeterrassen
28. August.....	.....	Vorra, Hirschbacher Berg
04. September .....	.....	Stöppach, Kurve bei Schwaiger Hütte
11. September .....	.....	Artelshofen, Loipenstartplatz
18. September .....	18:00 .....	Raitenberg, Abzweig. Münzinghof
25. September .....	18:00 .....	Eschenbach, Sportplatz
02. Oktober .....	18:00 .....	Hubmersberg, Parkplatz Lindenhof
09. Oktober .....	18:00 .....	Neuhaus mit Kommune Einkehr

Unsere Treffpunkte geben uns die Gelegenheit, unsere herrliche Gegend und Natur in ihrer Vielfalt kennenzulernen. Gleichzeitig wurde versucht, allen unseren Lauffreunden möglichst auch in ihrer direkten Heimat hin und wieder nahe zu kommen. Ich hoffe, das ist in fairer Weise gelungen.

Norbert

jeden Donnerstag von 17:30 bis 19 Uhr Basketball ab 8 Jahre  
in der Turnhalle in Vorra unter Leitung von Sebastian Tauber

# Ski-Club Artelshofen e. V.

## Termine 2018



### [www.ski-club-artelshofen.de](http://www.ski-club-artelshofen.de)

Freitag,	26. Januar bis	Skifahrt der beiden Vereine SV Vorra und
Sonntag,	28. Januar	Ski-Club nach Werfenweng
Sonntag,	04. März	Gemeineschießturnier der SG Artelshofen
Freitag,	06. April	Jahreshauptversammlung 20.00 Uhr im Vereinslokal "Juraschanze" in Artelshofen
Samstag,	07. April	Frühjahrsputz aller Vereine in der Gemeinde ab 9 Uhr
Mittwoch,	18. April	Beginn "Lauf 10 Aktion" mit dem Bayerischen Rundfunk
Sonntag,	29. April	Eröffnung der Tennissaison

Vorschulkinderturnen jeden Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr  
und Kleinkinderturner vorher von 15:30 bis 16:30 Uhr mit Stefani Setschödi

Samstag,	09. Juni	19. Landkreislauf mit Zielort Velden (bitte hier frühzeitig beim Lauftreff anmelden)
Sonntag,	17. Juni	33. Pegnitztallauf über 10.000 Meter für Wettkämpfer, als Berglauf über die Höhen zurück ins Tal. Startzeiten ab 9.00 Uhr am Bahnhof in Vorra.
Freitag,	13. Juli	Abschlusslauf Lauf 10 in Wolnzach
Samstag,	01. September	Backofenfest mit dem Obst- und Gartenbauverein Vorra ab 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen
Samstag, Sonntag,	08. September 09. September	Hüttenwanderung SV Vorra mit dem Ski-Club Artelshofen zur Hochrieshütte
Mittwoch,	07. November	Terminabsprache Vereinskalendar Gemeinde, 19: <sup>30</sup> Uhr
Samstag,	17. November	Jahresabschlussessen
Samstag,	15. Dezember	Adventsabend der Artelshöfer Vereine ab 16: <sup>00</sup> Uhr

Vorschulkinderturnen jeden Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr  
und Kleinkinderturner vorher von 15:30 bis 16:30 Uhr mit Stefani Setschödi

**Bitte auch die Anzeigen im Vereinskalendar der Hersbrucker Zeitung beachten!  
und unsere Internetseiten**

**Wir suchen dringend Helfer  
aus dem Elternkreis für das Kindertraining**

## Ein Hoch auf unseren Lauftreff

*Ihr seid wirklich eine super Truppe.*

Besonders augenfällig ist, dass sowohl die Altersstruktur vom Junior bis zum Senior durchgehend vorhanden ist und die Sportler aus allen Ecken des Hersbrucker Landes kommen.

Letzteres ist auch die Inspiration bei der Auswahl der Lauforte.

Dies möchte ich hier nochmals ausdrücklich in Erinnerung rufen. Ob unsere Lauffreunde aus dem oberen Pegnitztal um Velden und Hartenstein sind, aus Pommelsbrunn bis hin nach Stallbaum kommen oder in Hersbruck, Reichenschwand oder dem Sittenbachtal zu Hause sind, ich möchte allen irgendwie in fairer Weise entgegenkommen und auch hin und wieder ein „Heimspiel“ mit kurzer Anreise zukommen lassen.

Aus Hartenstein mal nach Kleedorf zu fahren sollte also genauso selbstverständlich sein wie von Reichenschwand nach Velden. Diesen Luxus wollen wir uns alle gönnen, Fahrgemeinschaften werden ja erfolgreich praktiziert und schonen zudem Umwelt und Geldbeutel. Dass wir bei dieser Gelegenheit auch die Schönheit unserer Landschaft kennenlernen und auch mal an Orte kommen, die nicht unbedingt die nächstliegende Runde aus dem Sonntagsspaziergang sind, ist ein mir besonders am Herzen liegender Grund.

Vor allem von unseren alljährlichen „Neulingen“ im Zuge unserer Lauf 10 Aktion bekomme ich das immer wieder bestätigt. „.....das ist ja hier eine ganz wunderbare Ecke, hier bin ich mein Lebtage noch nicht hingekommen“ ist ein Satz, den ich fast wörtlich so immer wieder höre.

Also keine Zurückhaltung, wenn ich mir Jahr für Jahr auch mal wieder einen neuen Treffpunkt herausuche, den ich für gut anfahrbar halte, wegen seiner schönen Ausblicke und Natur schätze und ein gut laufbares Streckenprofil erkenne.

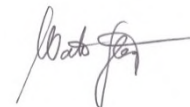
Beratungsresistent bin ich nicht, also nehme ich gern auch eure Hinweise, Kritik oder Vorschläge entgegen. Also immer geradeaus raus damit, wenn da was ist.

Wie Ihr den Laufterminen entnehmt, ist Wolnzach heuer am Freitag, den 13. Juli. Wir fürchten uns vor nichts und gehen aber sicherheitshalber schon mehr als 10 Wochen vorher in die Vorbereitung. Am Dienstag, 17. April starten wir in Artelshofen, Eisenbahnbrücke bei den Pflanzgärten. Ich freue mich schon auf den Lauftreff 2018 mit euch allen und mindestens genauso auf unsere Neuen.

Norbert

Die Vorstandschaft bedankt sich bei allen Helfern für die im Jahr 2017 geleistete Unterstützung. Im Jahr 2017 nahmen wir Abschied von unserer „Gretl“ Kurzer. Wir gedenken ihrer an dieser Stelle.

Wir wünschen allen für das Jahr 2018 viel Gesundheit und Erfolg in Sport und Beruf.



1. Vorsitzender, Walter Steger